



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся по дополнительным**  
**образовательным программам спортивной подготовки**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по силовым видам спорта «Атлет» города Челябинска (далее – учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Учебно-тренировочный процесс в учреждении начинается с 1 января.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся до 18 лет начинаются с 9:00, для совершеннолетних обучающихся – с 8:00.

4. Окончание занятий для обучающихся до 21:00.

5. Перерыв между каждым учебно-тренировочным занятием по дополнительным образовательным программам составляет 10 минут.

6. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.